



Landgoed Roggebotstaete

'Buiten Gezond'

In de afgelopen periode heeft de Univeriteit van Wageningen het één en ander gepubliceerd over 'Buiten Gezond'. Het grootste deel van de Nederlanders (92%) vindt dat het gezond is om buiten te zijn. Deze intuïtieve kennis wordt ook bevestigd door een groeiend aantal wetenschappelijke studies op dit gebied. In onze vrije tijd zoeken we de frisse buitenlucht op om gezond bezig te zijn. Daarnaast te 'genieten van de natuur' en 'tot rust te komen'. De mens zoekt de natuur ook op voor het aangaan van een 'sportieve uitdaging', 'gezellig samen te zijn' en 'om op te laden'. Dit laatste wordt vooral genoemd door 25 tot 54-jarigen, de werkende beroepsbevolking!

Natuur heeft een positieve effect op de mens. Het vermindert de stress, verbetert de concentratie en zet aan tot bewegen, ook in re-integratieprocessen en medische behandelprogramma's. De natuurlijke werkomgeving zorgt voor diepgaander veranderingen bij mensen die doorwerken op langer termijn dan menig re-integratietraject die plaatsvindt binnen de vier muren van een gebouw. Al deze positieve effecten sluiten aan op het duurzaam inzetbaar houden van onze beroepsbevolking passend binnen een participatiesamenleving en maatschappelijk verantwoord ondernemen.

In deze nieuwsbrief aandacht voor de leerprocessen in een natuurlijke werkomgeving, evenement Ongeplukt Roggebotstaete, vaksectie Natuur Coaching NOBCO, BuitenVitaal bekend bij revalidatiecentra, sociaal activering als interventiemiddel goedkeuring UWV, crowdfundingcampagne landgoed Roggebotstaete.

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, eigenaar [BuitenVitaal](#)

Waar komt u het beste tot rust?



In de buitenlucht werkt u met een garandeerd resultaat aan:

- persoonlijk leiderschap;
- strategieën om eigen kracht te ontdekken en te gebruiken;
- vergroten zelfvertrouwen;
- keuzemogelijkheden ontdekken en bronnen aan te boren om keuzes uit te voeren;
- beantwoorden loopbaanvraagstukken met een duurzaam resultaat.

BuitenVitaal



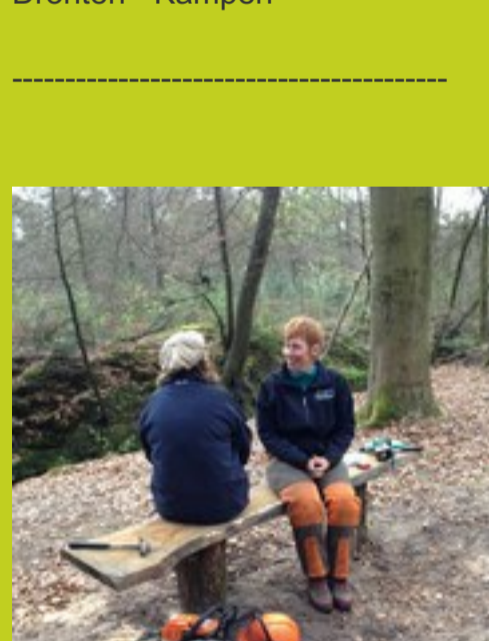
Eigenaar:
Irene Miltenburg
Adres:
De Lopensaet 56
8252 KK Dronten
Telefoon:
06 51296273
E-mail:
info@buitenvitaal.nl
Website:
www.buitenvitaal.nl

Sociale media:
Linkedin (Irene Miltenburg)
Facebook (Irene Miltenburg & Buitenvitaal)
Twitter (Buitenvitaal)

Werklocaties voor deelnemers:

Leuvenumse bossen
Terreinbeheerder:
Vereniging Natuurmonumenten
beheereenheid Noordwest
Veluwe
Regio:
Harderwijk - Ermelo - Nunspeet

Landgoed Roggebotstaete en Boswachterij Roggebotzand
Terreinbeheerders:
Landgoed Roggebotstaete en
Staatsbosbeheer Flevoland
Regio:
Dronten - Kampen



Natargebied extra: Landgoed Roggebotstaete



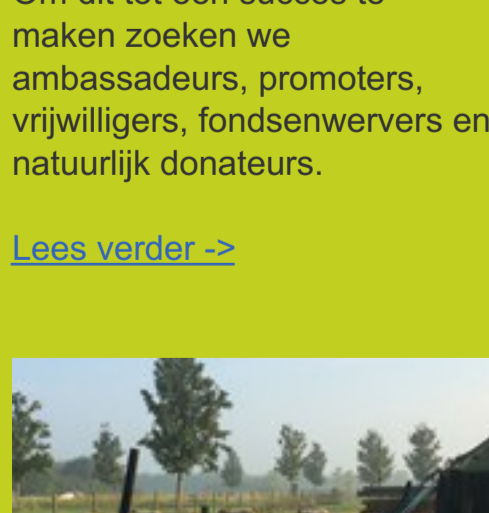
Crowdfunding campagne!

Bron: Roggebotstaete

In 2014 heeft het landgoed een succesvolle crowdfunding campagne gerealiseerd. In 2016 gaat het landgoed een crowdfunding campagne voeren, ditmaal voor de bouw van een ecologische werkplaats. Een werkplaats voor de vrijwilligers en deelnemers van re-integratietrajecten, voor het beheren van het landgoed o.a. voor het opslaan en verwerken van oogst en voor het geven van educatie.

Om dit tot een succes te maken zoeken we ambassadeurs, promoters, vrijwilligers, fondsenwervers en natuurlijk donateurs.

[Lees verder ->](#)



BuitenVitaal bekend bij revalidatiecentra

Bron: Irene Miltenburg

De revalidatiecentra Vogellanden en Klimmendaal, afdeling arbeidsrevalidatie, hebben de diensten 'Natuurlijk Activering' en 'Natuurlijk Re-integreren' opgenomen in hun providerboog. Ook ziekenhuis St. Jansdal, afdeling revalidatie - maatschappelijk werk is bekend met onze dienstverlening. De diensten van BuitenVitaal komen in beeld als het revalidatietraject bijna is afgelopen én daarop volgend behoefte is aan re-integratie- en/of sociaallactiveringsactiviteiten gericht op een duurzame werkhervatting binnen een 1/2 jaar tot 2 jaar. Meer informatie hierover kunt u opvragen bij de desbetreffende zorginstantie of bij BuitenVitaal.

"Wat onze partners doen....."



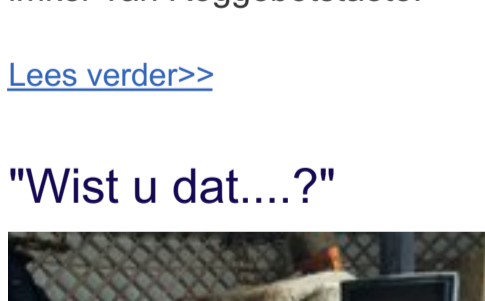
Natuurfeest Ongeplukt | 22 mei landgoed Roggebotstaete

Bron: Roggebotstaete

Op 22 mei is het de internationale dag van de biodiversiteit en vind het Fete de la Nature plaats. Dit feest van de natuur, wat door heel Nederland op verschillende locaties en manieren gevierd wordt, vindt ook plaats op landgoed Roggebotstaete. Ongeplukt is een feest om het buitenleven te vieren. Het programma van Ongeplukt wordt ingevuld door de samenwerking van het landgoed o.a. BuitenVitaal, Rich Forests, Wageningen Universiteit, Theaterhuize Linda, Eko-jaagster-verzamelaar Ellen Mook én de imker van Roggebotstaete.

[Lees verder>>](#)

"Wist u dat...?"



Slim gevoel van welbehagen

Bron: Lars Myting, boek 'De man & het hout'

Een kampvuur of een brandende houtkachel heeft iets magisch. De geur van het hout, de aanblik van de steeds wisselende vlammen, zorgt voor gezelligheid, rust en verbinding.

Als een Noorse leger zijn winteroefening houdt, krijgen gevorderde instructies met een vuur te maken. Dit geeft een gevoel van veiligheid en versterkt de daadkracht. Ook onze werklust maken we gebruik van deze praktijkervaring uit Scandinavië.



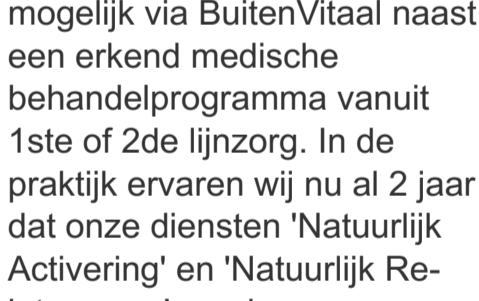
Sociale activering BuitenVitaal - interventie naar werk goedgekeurd door UWV

Bron: Irene Miltenburg

In de praktijk merken we dat het inzetten van sociaal activeringstrajecten als interventiemiddel bij middelbare- en hoger opgeleiden zieke werknemer uit beeld is bij P&O Adviseurs, bedrijfsartsen, casemanagers en arbeidsdeskundigen. Verzakelijking van het ziekteverzuimbeleid en angst voor het UWV spelen hierbij een rol. Toch is er grote behoefte aan 'ervaringsleertrajecten' voor middelbare- en hoger opgeleiden passend bij hun werk- en denkniveau. Vooral in situaties waarbij sprake is van matige tot ernstige psychische problematiek waarbij naast een medische behandeling ook behoefte is om in een veilige 'oefenomgeving' via 'ervaren en doen' aan de slag te gaan met herstel en werkhervatting.

Wanneer er vanuit het therapeutisch oogpunt van belang is dat een zieke werknemer via 'ervaringsleer' werkt aan persoonlijk herstel en/of werkhervatting dan is dit mogelijk via BuitenVitaal naast een erkend medische behandelprogramma vanuit 1ste of 2de lijn zorg. In de praktijk ervaren wij nu al 2 jaar dat onze diensten 'Natuurlijk Activering' en 'Natuurlijk Re-integreren' worden goedgekeurd bij claimbeoordelingen WIA en 1ste jaar ziekte wet beoordelingen door zowel arbeidsdeskundigen als verzoekersartsen.

"Wat gebeurt er nog meer...?"



Vaksectie Natuur Coaching NOBCO

Bron: website NOBCO

BuitenVitaal is lid van de nieuwste Vaksectie Natuur Coaching bij de NOBCO, beroepsorganisatie voor coaches. Via deze vaksectie kunnen we nog beter werken aan kwaliteit, integriteit en professionalisme binnen ons specialistische vakgebied Natuur Coaching in samenwerking met onze keten- en samenwerkingspartners.



Steeds meer coaches maken gebruik van de natuur bij hun coachingactiviteiten. Daarom ook een symposium Coachen met Natuur georganiseerd door de NOBCO. Meer informatie over deze symposium kunt u lezen op de website van de NOBCO.



Nieuwsbrief ontvangen via de e-mail? Meldt U zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van BuitenVitaal.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

Deze e-mail is verzonden met
nieuwsbriefprogramma [Laposta](#)

