

Nieuwsbrief BuitenVitaal



Natuur als motor achter herstelprocessen!



Aan de slag met vitaliteit buiten in een natuurlijke omgeving levert positieve resultaten op. Buiten in de natuur bezig zijn, vermindert stress, nodigt uit tot bewegen en ontmoeten, biedt zingeving en stimuleert persoonlijke ontwikkeling.

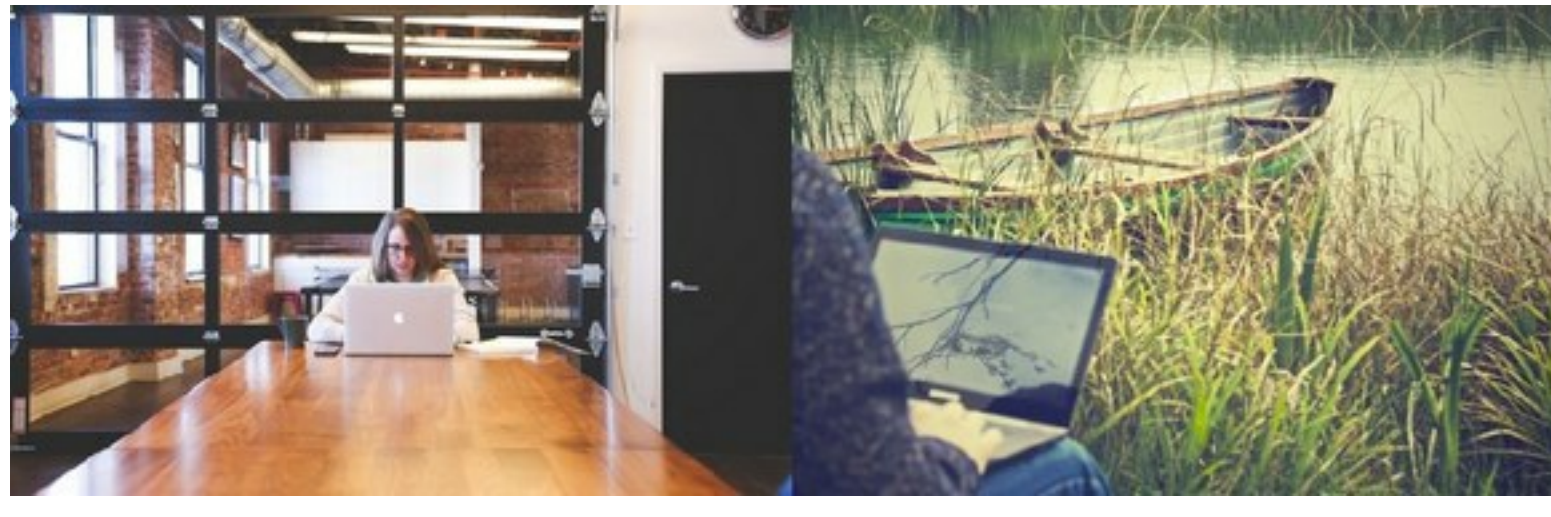
De natuur is de motor achter herstelprocessen en helpt mee in het leren omgaan met psychische kwetsbaarheden in het dagelijks leven of op het werk. Het tijdelijk inzetten van een 'natuurlijke werkomgeving' in een re-integratieproces, zorgt voor diepgaander veranderingen op fysiek en mentaal vlak die doorwerken op langer termijn. Vanaf dag 1 zijn mensen actief, doen zinvol werk, komen uit de comfort zone en dit alles zet aan tot zelfreflectie. Belangrijke zaken voor het doen slagen van een re-integratietraject, ook bij hoog opgeleiden!

In deze nieuwsbrief aandacht voor maatschappelijk zorg bij BuitenVitaal, informatie over de landelijk natuurwerkdag, boswachter Judith vertelt over re-integreren in de natuur Leuvenumse bossen, maak kennis met een deelnemer van BuitenVitaal via storytelling en een interview van Agnes van den Berg, hoogleraar natuurbeleving, over de kracht van de natuur in National Geographic.

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, eigenaar [BuitenVitaal](#)

Waar komt u het beste tot rust?



In de buitenlucht werkt u met een gegarandeerd resultaat aan:

- persoonlijk leiderschap;
- strategieën om eigen kracht te ontdekken en te gebruiken;
- vergroten zelfvertrouwen;
- keuzemogelijkheden ontdekken en bronnen aan te boren om keuzes uit te voeren;
- beantwoorden loopbaanvraagstukken met een duurzaam resultaat.

BuitenVitaal



Eigenaar:

Irene Miltenburg

Adres:

De Lopensaet 56
8252 KK Dronten

Telefoon:

06 51296273

E-mail:

info@buitenvitaal.nl

Website:

www.buitenvitaal.nl

Sociale media:

LinkedIn (Irene Miltenburg)
Facebook (Irene Miltenburg & Buitenvitaal)
Twitter (Buitenvitaal)

Werklocaties voor deelnemers:

Leuvenumse bossen

Terreinbeheerder:

Vereniging Natuurmonumenten
beheereenheid Noordwest
Veluwe

Regio:

Harderwijk - Ermelo - Nunspeet

Landgoed Roggebotstaete en Boswachterij Roggebotzand

Terreinbeheerders:

Landgoed Roggebotstaete en
Staatsbosbeheer Flevoland
Regio:
Dronten - Kampen



Natargebied extra: Leuvenumse bossen



Hertenbronst

Bron: Irene Miltenburg

Foto's: Leo van As

Vanaf half september tot in de maand oktober hebben we te maken met de hertenbronst en is het imposante burlen te horen van edelherten o.a. in de Leuvenumse bossen. Het is paartijd voor het edelhert. Burlen is een lokroep van het mannelijk hert om een vrouwtje (een hinde) te versieren. In de Bronsttijd vinden er ook gevechten plaats tussen mannelijke rivalen. Natuurororganisaties als Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer organiseren in deze tijd van het jaar diverse bronstexcursies. Meer informatie hierover kunt u lezen op de websites van deze organisaties.



"Wat onze partners doen....."



5 november: natuurwerkdag

Bron: natuurwerkdag.nl

Op zaterdag 5 november wordt door heel Nederland de grootste en gezelligste vrijwilligersactie in het groen georganiseerd! Vrijwilligers geven het landschap dan een onderhoudsbeurt.

Doe Mee!

Meld je aan op de website

www.natuurwerkdag.nl

"Wist u dat...?"



Natuurmonumenten schrijft.....

Bron: [Natuurmonumenten](#)

In de maand juli 2016 heeft Natuurmonumenten een artikel gepubliceerd op hun website over re-integreren in de natuur van de Leuvenumse bossen. In dit artikel vertelt boswachter Judith over hoe een re-integratiedag in de natuur eruit ziet.

Artikel gemist?

[Lees verder >>](#)

National Geographic



De kracht van de natuur

Bron: [Agnes van den Berg](#)

Nationaal Geographic publiceert regelmatig artikelen over natuur en gezondheid. Voor de zomervakantie een interview met Agnes van den Berg, omgevingspsycholoog en hoogleraar natuurbeleving in Groningen, gespecialiseerd in onderzoek in de natuur en gezondheid. In dit interview vertelt zij over de gezondheidseffecten van de natuur.

[Lees verder >>](#)

Geïnteresseerd in het artikel van National Geographic over 'In de buitenlucht: 'vitamine groen' doet haar werk? Klik op [lees verder >>](#)

Erkenning Maatschappelijk zorg



WMO gemeente Dronten en Kampen

Bron: [Irene Miltenburg](#)

In de zomervakantie hebben de gemeenten Dronten en Kampen de dienst 'Natuurlijk Activering' erkend als maatschappelijke zorg. Hierdoor kunnen nu ook middelbare- en hoger opgeleiden inwoners van deze gemeenten aan de slag met het verbeteren van hun eigen vitaliteit via 'ervaren en doen' in een natuurlijke werkomgeving vanuit de WMO (Wet Maatschappelijke Ontwikkeling).

BuitenVitaal en haar samenwerkingspartners als landgoed Roggebotstaete, Staatsbosbeheer Flevoland beheereenheid Lelystad-Dronten en Natuurmonumenten beheereenheid Noordwest-Veluwe zijn blij met deze erkenning. Samen sterk voor natuur, mens en maatschappij!

"Wat gebeurt er nog meer...?"



Het re-integratieverhaal van een deelnemer.....

Bron: [BuitenVitaal](#)

In het aankomend half jaar kunt u het re-integratieproces bij Buitenvitaal volgen van deelnemer Arjen. Arjen is 32 jaar, werkte voortgezet onderwijs toen hij zichzelf tegenkwam.

Eind september 2016 publiceren we de eerste blog over het re-integratieproces van Arjen. In deze blog vertelt Arjen zijn verhaal. In de maand oktober 2016 de tweede blog. In deze blog vertelt de P&O adviseur over het ziekteverzuimbeleid op school en daaruit voortkomende acties voor Arjen. De derde blog komt uit in de maand december 2016. In de derde blog zal Arjen vertellen over de bereikte resultaten van het traject 'Natuurlijk Re-integreren'. De blogs worden gepubliceerd op de website en LinkedIn van BuitenVitaal.



Nieuwsbrief ontvangen via de e-mail? Meldt U zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van BuitenVitaal.

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).