

Kom tot bloei!



HerstelVitaal & BuitenVitaal Lean management
Foto; Bianca en Irene met taart Buro Klix

Tijdens de winterperiode is het team van HerstelVitaal & BuitenVitaal aan de slag gegaan met het herinrichten van de bedrijfsvoering en de bijhorende administratie. Vanaf januari 2023 zijn diverse financieringsstromen rondom activering en exposure in het groen gewijzigd. Tot dat moment waren we onderaannemer bij GGZ Centraal en dat is nu niet meer mogelijk. Met hulp van GGZ Centraal Dronten - Lelystad en de gemeente Dronten is het gelukt de verschillende trajecten met volwassenen te behouden en het project Skills4life voor jongvolwassenen met depressieve en suïcidale klachten, voort te zetten in Dronten.

Door de verandering in de administratieve processen hebben we besloten samen te gaan werken met Bianca Willems van Vsistant te Dronten. Vanaf januari 2023 is Bianca enkele dagdelen per week voor ons bedrijf werkzaam. Een enorme steun in het meehelpen en bewaken van diverse organisatorische en administratieve processen. Zij stelt zich in deze nieuwsbrief aan u voor.

Ons streven was ook de administratieve organisatie zo efficiënt mogelijk te organiseren. Met hulp van Buro Klix en Horizon is het ons gelukt om onze administratieve processen en bedrijfsvoering lean te maken waardoor wij de komende 10 jaar onze diensten op een professionele manier kunnen blijven aanbieden aan onze opdrachtgevers in de zorg, het sociaal domein en bedrijfsleven. Er is veel werk verzet, en de beloning is dat we nu het keurmerk ISO 9001:2015 voor de zorg mogen voeren. We zijn trots op dit resultaat!

We zijn er nu administratief nog meer op toegerust onze dienstverlening voor jongvolwassenen (normaal tot hoogbegaafd) met ernstige psychische problemen en de ondersteuning van om werknemers en management in het bedrijfsleven bij problemen op werk- en privégebied, aan te bieden en administratief te borgen.

De praktijk is door alle wijzigingen, helaas ook complexer geworden. We weten dat afstemming tussen informele zorg en formele zorg van groot belang is voor het ontwikkelproces van de cliënt en met een goede afstemming (wie doet wat) kunnen sneller resultaten bereikt worden. Doordat we nu met meerdere partijen moeten afstemmen, en de verschillende partijen soms ook andere belangen hebben, vraagt dit meer tijd en inzet. En dat kan het ontwikkelproces voor de cliënt helaas vertragen. Wij blijven echter (vanzelfsprekend) die tijd en energie steken in het onderhouden van die contacten met de verschillende instanties om de cliënt heen voor een goede afstemming en een optimale ondersteuning van de cliënt!

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, directeur [HerstelVitaal & BuitenVitaal](#)

HerstelVitaal & BuitenVitaal



Eigenaar, directeur re-integratie & Stresscoaching, activering, persoonlijke begeleiding:
Irene Miltenburg
Telnr. 06 51296273



Mede-eigenaar & werkcoach groen
Jos Verschuur
Telnr. 06 11847569



Samenwerkingspartner:
Yvonne Borsboom - De Jongste
Coaching, counseling, re-integratie en training



Samenwerkingspartner:
Simon Compagnie
Coaching, loopbaanadvies en training



Samenwerkingspartner:
Jan Jager
Begeleiding maatschappelijke opvang en ambulante hulp

Vestigingsadres & postadres:
Larserpoortweg 50
82518 NK Lelystad
E-mail:
info@herstelvitaal.nl
Website:
www.herstelvitaal.nl

Spreekkamer

Markerkant 13 10
1314 AN Almere

Dieze 26
8253 PS Dronten

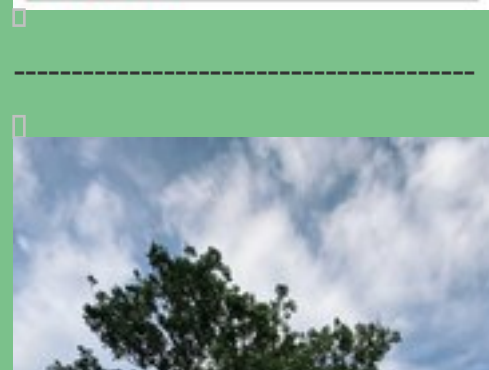
Buitenlocaties in het groen:

Leuvenumse bossen
Harderwijk - Ermelo - Nunspeet
Herstel & Activering in de natuur

Boswachterij Roggebotzand, Reve-Abbertbos
Dronten
Herstel & Activering in de natuur



Partner van
CSR expertisecentrum stress & veerkracht



Foto; P. Bijl

Diensten

Vitaal aan de slag op een andere manier!

HerstelVitaal biedt met behulp van OndernemendVitaal en BuitenVitaal diensten aan die gericht zijn op herstellen en verbeteren van vitaliteit en werkgevoel. Met name re-integratie in het werk maar ook bij verlies van grip op het dagelijks leven door het hebben van psychische kwetsbaarheden of chronische stress. Wij zijn actief in privé- en werkomgeving.

- Psychosociale ondersteuning
- Persoonlijke begeleiding
- Groepsbegeleiding
- Methodiek BuitenVitaal
- Re-integratie
- Stresscoaching CSR
- Loopbaanbegeleiding
- WandelVitaal

Andere aanpak bij complex ziekteverzuim



Complex ziekteverzuim

Steeds meer mensen hebben naast het werk ook mantelzorgtaken en kunnen hierdoor overbelast raken. Veelal hebben ze behoefte aan ondersteuning bij het herinrichten van hun leven of bij het leggen van de benodigde verbindingen met het sociaal domein en de zorg. De toegang en regelgeving hierin is ingewikkeld. Het regelen van benodigde zorg en ondersteuning vraagt veel tijd en energie en gaat vaak ten koste van de gezondheid van de mantelzorg. Vanzelfsprekend zie je de uitwerking hiervan dan ook op het werk, meer en ander ziekteverzuim of moeite met het functioneren.

Wij zien dan ook een vraag naar bredere begeleiding en ondersteuning vanuit het bedrijfsleven en het UWV. Bijvoorbeeld: werknemers en werkzoekenden die worstelen met problemen in de thuis- en werksituatie, mensen die langdurig uitvallen, soms na diverse re-integratiepogingen.

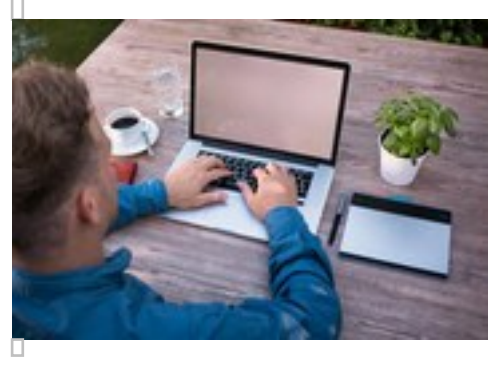
Hoe kan dit?

Diverse re-integratiepogingen mislukken omdat de focus vooral ligt op terugkeer naar het werk en voldoen aan de 'Wet Verbetering Poortwachter'. Problemen thuis worden genegeerd of de cliënt moet dit vooral zelf oplossen via de huisarts. Dit lukt niet altijd. De zorg is overbelast en er zijn lange wachtlijsten voor de GGZ waardoor mensen soms pas na een half jaar geholpen kunnen worden. Dit leidt vaak tot langdurig ziekteverzuim en irritaties op de werkvloer.

Privéproblemen en chronische stress dienen veelal opgelost te worden met behulp van de GGZ (Praktijk Ondersteuner Huisarts en psychologen) omdat deze diensten worden vergoed door zorgverzekeraars en/of dat doorverwijzing naar de GGZ past binnen de protocollen van de huisarts. Kijken we echter bijv. naar het gedachtegoed van Positieve gezondheid dan zien we dat in andere dimensies de oorzaken voor angsten of depressie liggen. En dat met praktische ondersteuning mensen weer verder kunnen, hun veerkracht toeneemt en de hulpvragen aan de psycholoog kunnen worden verminderd. Wij zien dan ook dat deze doelgroep met professionele coaching en begeleiding goed op weg geholpen kan worden en dat een verwijzing naar een vitaliteitscoach ook passend kan zijn.

Wilt u meer weten over onze (gespecialiseerde) dienstverlening op het gebied van psychosociale ondersteuning en re-integratie naar werk? Neem gerust contact met ons op of kijk op onze [website](#).

Wist u dat ...



Wist u dat....

- Wij een mooie score 8.7 kregen uit het externe klanttevredenheidsonderzoek voor WerkFit-diensten aan het UWV;
- Het Certificaat ISO zorg 9001:2015 opnieuw verlengd is met 1 jaar;
- Wij zijn actief voor gemeente Dronten met persoonlijke begeleiding, Skills4life jongvolwassenen en groepsbegeleiding volwassenen met psychische kwetsbaarheden (WMO en participatie),
- Gegund aanbesteding WMO groep meedoen en meewerken voor de gemeente Harderwijk, Ermelo, Nunspeet en Putten;
- De samenwerking met Staatsbosbeheer is verlengd voor een periode van 6 jaar;
- Adriaan Tiemen vanaf mei 2023 bij ons start als stagiaire vanuit de opleiding toegepaste psychologie;
- Irene gecertificeerd aandachtfunctionaris huiselijk geweld en kindermishandeling is;
- Ons team op zoek is naar een ZZP'er re-integratiecoach / jobcoach gevestigd in Flevoland die af en toe voor ons een opdracht wil doen voor de doelgroep volwassenen met psychische kwetsbaarheden;
- Ons team op zoek is naar een pro-actieve zzp'er / medewerker parttime social work of aanverwant voor persoonlijke- en groepsbegeleiding doelgroep (jong)volwassenen met psychische kwetsbaarheden gevestigd in regio Dronten - Harderwijk voor activiteiten in de natuur, op kantoor of bij de mensen thuis;
- De Skills4life-groep Dronten (jongvolwassenen met ernstige depressie) nog 2 plekken beschikbaar heeft voor 2 jongvolwassenen. Meld je aan als je, naast de behandeling die je volgt, anders om wilt gaan met depressie.

Nieuwsbrief ontvangen?



Nieuwsbrief over HerstelVitaal & BuitenVitaal en natuur en gezondheid via de e-mail ontvangen? Meldt u zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van HerstelVitaal.

Kennismaking Bianca Willems



Even voorstellen... Bianca Willems

Daar zit ik dan op een heerlijke zonnige dag in April om een stukje over mijzelf te schrijven voor in de komende nieuwsbrief.

Tja waar zal ik beginnen, wat is leuk om te vertellen, wat moet ik zeker niet vergeten.... we vallen maar met de deur in huis.

Mijn naam is Bianca Willems. Ik ben Virtueel Assistent (Vsistant) en ik ben op 1 januari 2023 gestart bij HerstelVitaal & BuitenVitaal voor administratieve ondersteuning. Ik heb ruim 20 jaar ervaring op administratief en secretariaal vlak, bij verschillende bedrijven, gemeenten, defensie en brandweer, maar nog nooit in de Zorg. Veel onbekende termen en afkortingen, regels en procedures, programma's en systemen. Wat ik al kan zeggen is dat ik al veel heb geleerd, maar dat ik ook nog veel kan en mag leren!

Inmiddels zitten we in april en ben ik 3 maanden onderweg. Er is in die tijd al enorm veel gebeurd. We hebben het elektronisch patiëntendossier nog meer omarmd en gevuld met informatie zodat het voor de cliënt makkelijker wordt om het eigen dossier te bekijken en eventueel vragen te stellen. Daarnaast hebben we in maart een audit gehad. Er is veel werk verricht om onder andere het kwaliteitssysteem verder op orde te krijgen. En met succes!

De zon schijnt nog steeds, dus hoog tijd om even met onze hond er op uit te gaan. Even heerlijk in de buitenlucht met de zon in je gezicht. Maar ik vind het ook fijn om een boek te lezen of naar een goede film te kijken.

En als het aan mij ligt, blijf ik nog wel even bij HerstelVitaal. Er is nog genoeg te leren voor mij!

Kennismaking Jan Jager



Even voorstellen..... Jan Jager

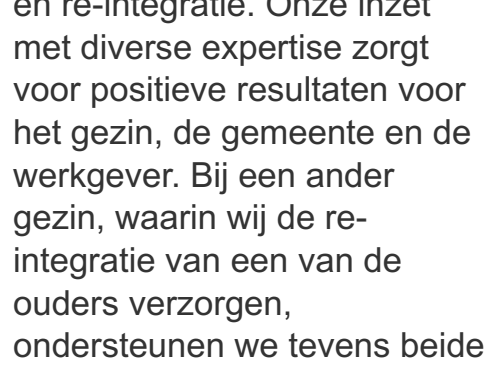
Graag maak ik gebruik van deze nieuwsbrief om mij aan u voor te stellen. Mijn naam is Jan Jager. Ik heb mijn eigen zorgburo waar ik werk als Ambulant begeleider (Zorgburo Jager). Mijn achtergrond ligt in het Maatschappelijk werken, Beschermd wonen en werken in een GGZ-omgeving.

Ik vind het mooi mensen te ontmoeten, hun verhaal te horen en samen te kijken wat nodig/ mogelijk is om een 'rijker' leven te leiden. Het woord rijker slaat dan in de meeste situaties op evenwichtiger/ stabielier/ veiliger/ prettiger, en, in sommige situaties op financiën.

Irene en daarmee HerstelVitaal & BuitenVitaal, heb ik leren kennen via CZMN (Coöperatie Zorgaanbieders Midden Nederland). Haar concept van Buiten werken en werken aan Herstel spreekt mij erg aan. En inmiddels komen we erachter dat we elkaar met onze expertises kunnen aanvullen en versterken. Irene vanuit het werkveld UWV, re-integratie, stresscoaching en dagbesteding en ik meer vanuit de individuele begeleiding. Hierdoor hebben we een mooi, breed en compleet aanbod richting onze zorgverleners.

Dit blijkt al uit een aantal trajecten waarbij we gezamenlijk vanuit HerstelVitaal & BuitenVitaal bijvoorbeeld een gezin begeleiden en ondersteunen vanuit de WMO, dagbesteding en re-integratie. Onze inzet met diverse expertise zorgt voor positieve resultaten voor het gezin, de gemeente en de werkgever. Bij een ander gezin, waarin wij de re-integratie van een van de ouders verzorgen, ondersteunen we tevens beide ouders in het herinrichten van hun leven, nu zij ouders zijn geworden, en bij stressreductie. We zien dat deze combinatie van verschillende expertise ook hier bijdraagt aan het re-integratie traject.

Tip: De Groene Route symposium



De Groene Route: Zet de stap naar buiten, vind de weg naar binnen

Bron: www.allesisgezondheid.nl

Wat mooi gezegd, het is de openingszin van het Jaarcongres van 2023 "Alles is Gezondheid". Op dit jaarcongres wordt aandacht besteed aan de 'heerlijke' natuur. Op terreinen van leefomgeving, bewegen en leefstijl, gezond werken en meer!

Wij van HerstelVitaal & BuitenVitaal zijn al lang overtuigd van de meerwaarde van het in de natuur zijn voor ieders gezondheid. Dit komt tot uiting in onze programma's, WandelVitaal, het Bosfit-programma BuitenVitaal en Skills4life (voor meer info zie onze [website](#)).

We zullen dan ook zeker dit jaarcongres op 21 juni bezoeken om meer te horen/zien/voelen/lezen over "De Groene Route". Zie voor meer informatie de website van [Alles is Gezondheid](http://www.allesisgezondheid.nl).